

Règlement du 3km Solidaire pour le SPW

Le 3KM Solidaire pour le SPW est une course virtuelle en faveur de l'Association Prader-Willi France.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas ce syndrome trop peu connu, je vous invite à vous rendre www.prader-willi.fr pour davantage d'informations.

◆ INFORMATIONS CONCERNANT LE 3KM ◆

Les inscriptions se font directement sur : www.courirpourlespw.fr

Vous avez jusqu'au 8 Décembre 2024 pour vous inscrire.
Le tarif d'inscription est de 5€ (+0.99€ de frais de transaction).

Si le coeur vous en dit, vous pouvez faire un don supplémentaire du montant de votre choix
100% des bénéfices iront pour l'association Prader-Willi France.

◆ RETRAIT DES DOSSARDS ◆

Vous pouvez récupérer votre dossard personnalisé ainsi que d'autres supports de participations à la course (destination à compléter)

N'hésitez pas à les partager sur vos réseaux !

◆ ENVOI DE SON CHRONO ◆

L'envoi de votre chrono devra se faire en complétant

Il va de soi que nous vous demandons de ne pas tricher. De toute manière il n'y a rien à gagner, c'est une course SOLIDAIRE avant tout. Cela dit, un vrai classement sera effectué.

Un contrôle de la performance via Strava ou autres applications pourra être effectué en cas de doute, pensez donc à enregistrer votre activité sur votre application favorite.

◆ PARCOURS ◆

Le parcours choisi pour votre 3km doit respecter quelques conditions listées ci-dessous.

- Le parcours ne doit pas avoir un dénivelé général négatif, il doit être de 0 au minimum. Il est donc possible de l'effectuer sur piste. (Si toutefois vous avez la chance d'avoir une piste à moins d'un kilomètre de chez vous)
- Votre 3KM doit se faire OBLIGATOIREMENT entre le Samedi 23 Novembre 2024 à 8H00 et le Dimanche 8 Décembre 2024 à 20H00.
- Vous aurez jusqu'au Dimanche 8 Décembre 2024 pour nous envoyer vos résultats.

Le classement sera actualité tous les jours.

◆ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ◆

Suite à votre course et à l'envoi de vos résultats, vous pourrez télécharger un diplôme personnalisé attestant de votre performance.

Encore une fois, n'hésitez pas à le partager sur les réseaux sociaux avec le hashtag #3kmsolidairepourlespw !

Merci d'inviter vos amis à participer à cet évènement afin que comme l'année précédente, il soit un succès et que l'on puisse ensemble faire connaître et apporter un vrai soutien aux malades ainsi qu'aux familles des enfants et adultes touchés par ce syndrome.

Bien sportivement,

Nicolas Muller
Président de Courir pour le SPW